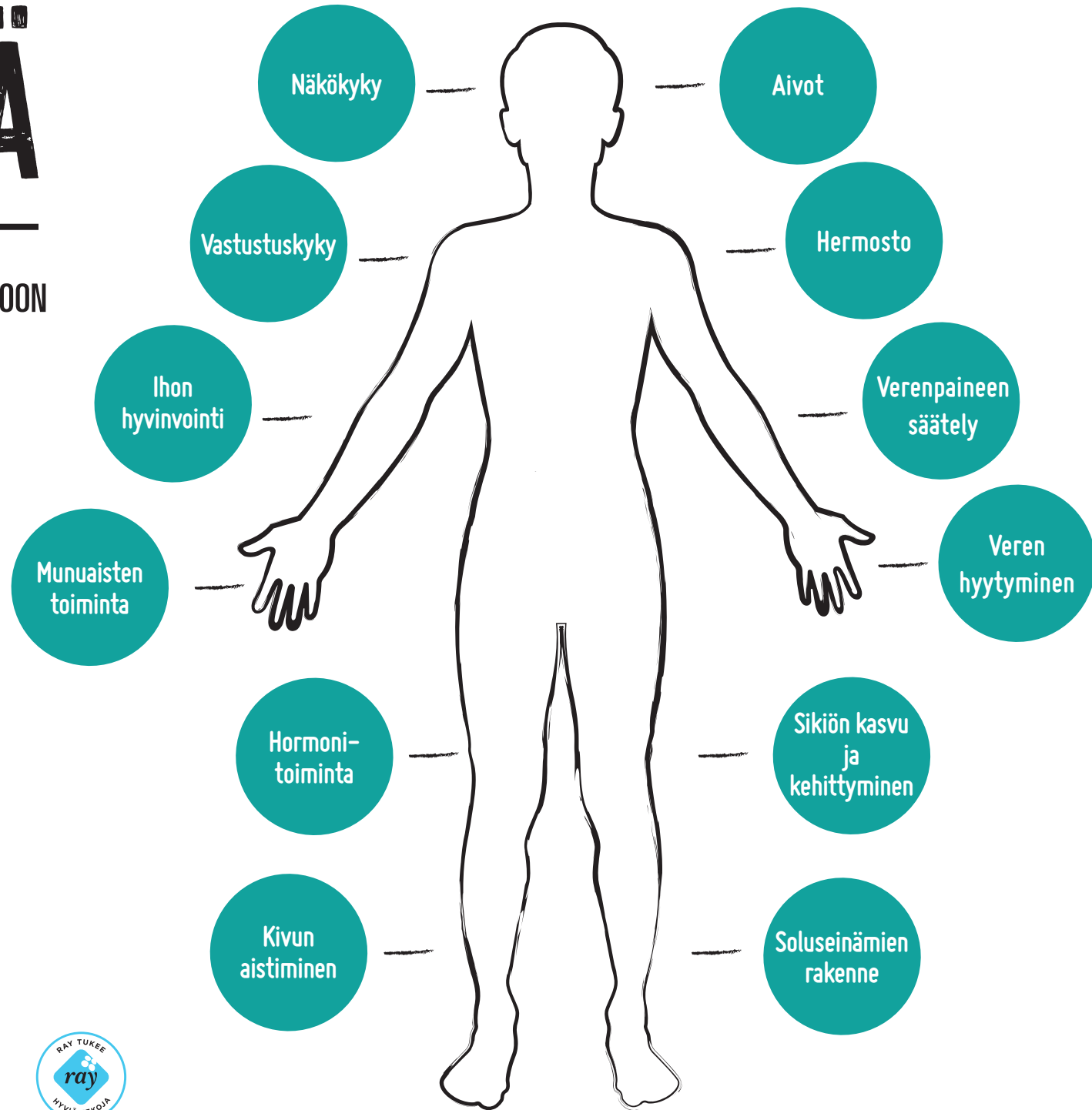


SYÖ HYVÄÄ

ELIMISTÖ TARVITSEE RASVAA MONEEN TOIMINTOON

MUISTA RUOKAVALION RASVAN LAATU!

Sydänten, verisuonten ja aivojen terveyden takia on hyvä, jos suurin osa ruokavalion rasvasta on kasvi- ja kalaperäistä. Suuria määriä eläinperäisiä rasvoja ja kovetettuja kasvirasvoja kannattaa välttää.



Lue lisää: www.syohyvaa.fi



KULUTTAJALIITTO
KONSUMENTFÖRBUNDET

